Flussseite L	Flussseite R	Ort	KM
		Samstag 28.07.2018	
		Forchheim	0
		Anfahrt mit Omnibus	
		Saarbrücken	
		ca. 293 km	
			0
		1. Etappe Sonntag 29.07.2018	
		Saarbrücken	0
		Völklingen	10,5
		Saarlouis	16
		Rehlingen	9
		Merzig	10
		Mettlach	17,5
			63
		2. Etappe Montag 30.07.2018	
		Mettlach	0
		Serrig	15
		Saarburg	9
		Konz	17
		Trier	12
		Pfalzel	6
		Ehrang	7
		Schweich	5
			71
		3. Etappe Dienstag 31.07.2018	
		Schweich	0
		Mehring	10
		Trittenheim	21
		Wintrich	27
		Bernkastel-Kues	14
			72

Flussseite L	Flussseite R	Ort	KM
		4. Etappe Mittwoch 01.08.2018	
		Bernkastel-Kues	0
		Trabentrabach	24
		Zell	20
		Bullay	6
		Ediger Eller	13
		Bruttig Frankel	16
		Cochem	6
			85
		5. Etappe Donnerstag 02.08.2018	
		Cochem	0
		Löf	26
		Winningen	21
		Koblenz/Deutsch.Eck	13
		Weißenthurm	19
			79
		6. Etappe Freitag 03.08.2018	
		Weißenthurm	0
		Bad Breisig	18
		Remagen	10
		Bonn	15
		Wesseling	15
		Köln	24
			82
		7. Etappe Samstag 04.08.2018	
		Köln	0
		Worringen	18
		Zons	8
		Neuss	14
		Langst-Kierst	23
		Kaiserswerth	2
		Kalkum	2
		Tiefenbroich	13
		Kixberg	
		Jugendherberge	
			80
		Gesamt:	**532**